

Programme de la semaine

Atelier « maintien à domicile »

Lundi 22 octobre de 14h30 à 17h30

avec la participation de la CPAM

Atelier « mémoire »

Mardi 23 octobre de 14h30 à 17h30

Présentation de la MSAP

Présentation du dispositif Peps Eureka par la MSA

Atelier « travaux manuels »

Mercredi 24 octobre de 14h30 à 17h30

compositions florales, création de nichoirs et mangeoires à oiseaux

(Nombre de places limité)

Atelier « Bien être »

Jeudi 25 octobre de 14h30 à 17h30

Coiffure, soins, réflexologie faciale

(Nombre de places limité)

Atelier « équilibre »

Vendredi 26 octobre de 14h30 à 17h30

Gymnastique douce, yoga

(Nombre de places limité)

Déjeuner et animation

Samedi 27 octobre à 12h30

(sur invitation)

Inscriptions gratuites
aux ateliers
de votre choix*
à retourner à la Mairie
avant le
15 octobre 2018

* Sous réserve d'éventuelles modifications



Inscription



Nom :

Prénom :

Adresse :

Age :

Tél :

Participera à l'atelier du :

Lundi 22

Mardi 23

Mercredi 24

Jeudi 25

Vendredi 26

Pouvoir vivre chez soi à tout âge, c'est le souhait de la plupart d'entre nous.

Quand l'âge s'avance, un certain nombre de facteurs peuvent contrarier cette envie : difficultés pour se déplacer, pour faire son ménage ou à manger, crainte de rester isolé...

Et pourtant, pour palier à ces soucis, des services à domicile existent pour la livraison des repas à domicile, les soins infirmiers, pour l'aide ménagère, la téléalarme, la coiffeuse ou l'esthéticienne... et pour l'aménagement de l'habitat principal.

Cette nouvelle édition de la semaine seniors vous permettra, au-delà des ateliers récréatifs proposés, de rencontrer des professionnels et venir vous informer sur l'organisation des ateliers mémoire qui se mettront en place à partir du 15 novembre (dispositif Peps Eureka).

En prolongement de cette semaine, je vous invite à noter dès maintenant dans vos calendriers le mardi 4 décembre après-midi, une réunion d'information ouverte à tous pour vous présenter à vous et vos proches, le dispositif « Bien chez moi » pour l'aménagement de vos locaux et les financements possibles (changement de mode de chauffage, aménagement de salle de bain ou de W.C., monte escalier, volets roulants...) en présence des conseillers de SOLiHA Cher, de l'ALEC et du Pays Sancerre Sologne.

Je remercie les membres du C.C.A.S., les bénévoles et nos partenaires qui se mobilisent pour vous accueillir tout au long de cette semaine.

Belle semaine à tous !

Jean-Louis Billaut, Président du C.C.A.S.

4ème Semaine Séniors



du 22 au 27 octobre 2018
Salle du Foyer Rural

Organisée par le Centre
Communal d'Action Sociale
de Boulleret

En partenariat avec :

